

PharmDr. MARGIT SLIMÁKOVÁ

v současnosti nejvýraznější česká specialista na výživu
a zdravotní prevenci, popularizátorka vědy

ZDRAVÁ VÝŽIVA V POHODĚ

- Proč je třeba zdravě jíst a jak to zvládat i bez počítání kalorií anebo jakýchkoliv jiných nepřírodných restrikcí?
- Jaké jsou nejběžnější výživové omyly a nejlepší výživová doporučení?

PANSKÝ DŮM CHOCEŇ

1. listopadu 2021 v 18.30

• vstupné 100 Kč • vstupenky v prodeji na místě od 18.00 •

